

Essen zum Mitnehmen

# takeaway

## Kalte Vorspeisen

	1/2 portion	€	portion	€
1 Glas frische Gazpacho (Kalte spanische Gemüsesuppe) und Gurkenscheibe				6,00
2 Spanischer Kartoffelsalat mit Makrele	350 grs.	6,00	500 grs.	10,00
3 Hausgemachter Thunfisch- und Garnelensalat	350 grs.	8,00	500 grs.	14,00
4 Ali Oli Kartoffeln, Sriracha und Petersilie	350 grs.	7,00	500 grs.	12,00
5 Gegrillte Gemüsepaprikas mit Makrele	300 grs.	8,00	400 grs.	15,00
6 Eingelegter Tintenfisch und Garnelenspritzer	300 grs.	12,00	450 grs.	19,00

## Gemischt, Gemüse und Poke

	€
7 Gemischter Salat mit Melva Canutera und gekochtem Ei	16,00
8 Komplettes Gemüse aus Nüssen und Getreide, mit Reis, Quinoa, Avocado, frischer Ziegenkäse, Karotten, Oliven und Balsamico-Vinaigrette mit Samen und Nüssen	17,00
9 Wählen Sie Ihr Protein aus Rotem Thunfisch, frischem Lachs, Tintenfisch oder Heura (100% pflanzlich). Fügen Sie die Müsli, das Sie am liebsten mögen, Reis oder Quinoa. Wir fügen Avocado, Apfel, gerösteter Sesam, frische Frühlingszwiebeln, Karotten, Rotkohl, Gurken, Wakame, Schnittlauch und Cashewnüsse. Wir würzen es mit einer Limettenvinaigrette, Öl von Sesam und Soja.	18,00



# takeaway

Essen zum Mitnehmen

956 921 288

## Burger und Pasta

€

- 10 Wählen Sie zwischen: 100 % Retinto-Burger  
Panierter Hähnchenbrust  
Veganem Burger von heura (100% pflanzlichen Ursprungs)

Unser Hamburgerbrötchen ist das perfekte für jede Wahl

<b>Ganz einfach:</b> Wir kochen das Fleisch Ihrer Wahl und legen die Soße auf die Seite	14,00
<b>Mit Käse:</b> Das Fleisch Ihrer Wahl plus geschmolzener Cheddar-Käse	15,00
<b>Käse + Ei:</b> Das Fleisch Ihrer Wahl plus ein Spiegelei über dem geschmolzenen Käse	16,00
<b>Classic:</b> Das Fleisch Ihrer Wahl plus Salat, frische Tomate und Zwiebel	16,00
<b>Classic + Cheese:</b> Das Fleisch Ihrer Wahl plus Salat, frische Tomate, Zwiebel und geschmolzener Frischkäse	17,00
<b>Fertig:</b> Das von Ihnen gewählte Fleisch plus Salat, Tomate, Zwiebel, Frischkäse und Spiegelei	18,00

- 11 Farfalle mit Thaisauce, Kirschtomate und sautiertem Lendensteak 20,00  
12 Schwarze Spaghetti a la marinera (Tintenfische, Muscheln, Tintenfische und Garnelen) 20,00

## Gebraten

	1/2 portion	€	portion	€
13 Schrimps-Weizenmehl Fladen (Stück)				2,80
14 Sardellen	250 grs.	9,00	500 grs.	14,00
15 Schokolade	250 grs.	9,00	500 grs.	14,00
16 Dornhai in Marinade	250 grs.	9,00	500 grs.	14,00
17 Tintenfisch	250 grs.	13,00	500 grs.	19,00

## Kindermenü

€

- 18 Nuggets mit Pommes und Salat 10  
19 Gebraten Rotzungen mit Kartoffeln und Spiegelei 15  
20 Hausgemachte panierte Hähnchenbrust-Jakobsmuscheln, Ei und Pommes Frites 15

## Nachspeisen

€

- 21 Melonenwürfel aus dem Conil-Garten 5,00  
22 Wassermelonenwürfel aus dem Conil-Garten 5,00  
23 Milchreis mit Kokosmilch, Knuspermüsli und Eis 6,00  
24 Schokoladenkuchen 8,00  
25 Cremiger Käsekuchen (gebacken) 8,00

STEUERN INBEGRIFFEN