



# CELÍACOS CELIAQUÍA Y COMPAÑÍA

Para nuestros clientes celíacos o con intolerancia, seleccionamos algunas opciones que en origen, están libres de gluten. Las características de nuestra cocina nos impiden garantizar, que dichos platos queden libres de una posible contaminación cruzada, tras nuestra manipulación.

Los platos señalados con asterisco (\*) no han sido elaborados en nuestra cocina y vienen especificados como libres de gluten 100%.

Si el grado de celiacía es muy severo, por favor, aconsejamos se lo comunique al personal de sala. En este caso también le recomendamos, que ajuste su pedido a los productos marcados con dicho asterisco (\*).

## ENTRANTES

1C	Gazpacho (*)	7,00
2C	Crema de calabacín con tropezones de queso cabra (plato frío) (*)	9,00
3C	Crema de calabaza y zanahoria con picatostes (*)	9,00
4C	Plato de jamón ibérico con picos	27,00

## AL VAPOR Y AL MOMENTO

5C	Mejillones con sal, laurel y limón	16,00
6C	Almejas con sal, laurel y limón	22,00

## DEL MAR

7C	Suprema de salmón con setas, ajo y mantequilla	23,00
8C	Taco de atún encebollado al vino blanco	26,00

## DE LA TIERRA

9C	Carrillera de cerdo ibérico guisada	21,00
10C	Solomillo de retinto escalopado con champiñones al Pedro Ximénez	28,00

## POSTRES

11C	Cuajada (*) con azúcar o miel de flores	5,00
12C	Melón de la huerta de Conil en taquitos	7,00

## ENTRANDO EN FRÍO

		½ Ración	€
1	Vaso de gazpacho fresco y rodaja de pepino		7,00
2	Salmorejo cordobés, jamón y huevo		12,00
3	Papas aliñás con melva	8,00	12,00
4	Ensaladilla casera de atún y gambas	10,00	16,00
5	Pimientos asados con melva	10,00	16,00
6	Ventresca de atún rojo confitada, sobre tomate fresco de Conil y piparras		24,00
7	Jamón ibérico de bellota cortado a cuchillo		27,00

## ENTRANDO EN CALOR

8	Pimientos verdes fritos	10,00
9	Patata baby salteada y nuestra mítica salsa ali oli	13,00
10	Patata baby salteada y nuestro exclusivo mojo rojo	13,00
11	Bastoncillos de berenjenas con miel de caña	15,00
12	Gambas cristal, huevo frito y pimientos asados	20,00

## TALLOS, HOJAS Y BROTES

13	Tomate negro, burrata fresca, melón amarillo y aceite de albahaca	18,00
14	Nuestra ensalada de aguacate con gambas, manzana y salsa rosa	18,00
15	Sobre rodajas de tomate Raf, cebolleta, melva y aceitunas negras	18,00
16	Veggie completa de frutos secos y cereales, con arroz, quinoa, aguacate, queso fresco de cabra, zanahoria, aceitunas y vinagreta balsámica con pipas y nueces	18,00
17	De cogollos y salmón ahumado, con fresas, mango y vinagreta de pimientos	19,00

## POKE BOWL

18	Elige tu proteína entre atún rojo salvaje, salmón fresco, secreto ibérico o tiras de heura (100% vegetal).	20,00
	Añade el cereal que más te guste, arroz o quinoa. Nosotros le añadimos aguacate, manzana, sésamo tostado, cebolleta fresca, zanahoria, col lombarda, pepino, wakame, cebollino y anacardos. Te lo aliñamos con una vinagreta de lima, aceite de sésamo y soja.	

## EN CRUDO, SALVAJE Y DE ALMADRABA

19	Tartar de atún rojo de almadraba (lomo blanco 150 grs)	27,00
20	Tataki de atún rojo (descargado), con parmentier de apionabo y miso blanco	27,00
21	Steak tartar "La Loma" y selección de mostazas (solomillo, corte a cuchillo, 150 grs)	27,00
22	Plato de surtido de atún rojo (tartar/tataki/sashimi)	38,00

## ENTRE CONCHAS

23	Ostra Nº0 Km 0 (ud.)	6,00
24	Mejillones al vapor o marinera	16,00
25	Mejillones la loma (leche de coco, curry rojo, lima y cilantro)	20,00
26	Almejas de Carril a la marinera, vapor o al fino de Chiclaná	22,00
27	Coquinas de La Isla al fino chiclanero	22,00

## DE PELAR

28	Langostinos tigre a la plancha (100 grs.)	14,00
29	Carabinero (100 grs.)	23,00
30	Cigalas tronco (100 grs.)	23,00
31	Gambas blancas a la plancha (200grs)	29,00

## DE HUEVOS ROTOS, ENTEROS Y REVUELTOS €

32	Huevos fritos con jamón ibérico, patatas y pimientos	18,00
33	Huevos fritos con longaniza casera a la plancha, patatas y pimientos	18,00
34	Revuelto de ortiguillas y langostinos al ajillo	20,00
35	Revuelto campero de chorizo con patatas fritas, jamón ibérico y piparras	20,00

## DE PASTA €

36	Farfalle con nuestra salsa Thai y secreto ibérico salteado	21,00
37	Espagueti negro a la marinera con mejillones, calamares y langostinos	21,00
38	Espagueti blanco con carbonara roja de sobrasada ibérica	21,00
39	Farfalle con rabas de chipirón y gambones al ajillo	21,00

## DE FRITURAS Y OTRAS COSAS ½ Ración €

40	Tortillitas de camarón (ud.)	3,50
41	Choco fresco de trasmallo	10,00 15,00
42	Boquerones	10,00 15,00
43	Cazón en adobo	10,00 15,00
44	Gallo	10,00 15,00
45	Calamar de potera	14,00 20,00

## FRITOS ESPECIALES €

46	Lubina frita servida entera	65,00 €/Kg
47	Dados de atún frito marinados en soja y salsa kimchi	19,00
48	Calamar de potera (500 grs. aprox.) con pimientos verdes fritos y nuestro ali oli	29,00

## DE LA ALMADRABA, DE CONIL, DE GALICIA O DE LA BAHÍA DE CÁDIZ €

49	Sardinas (ud.)	4,00
50	Lomo de lubina, al aceite de oliva, en salsa de marisco o al fino chiclanero	25,00
51	Lomo de pargo, al aceite de oliva, en salsa de marisco o al fino chiclanero	25,00
52	Taco de tarantelo de atún rojo glaseado con soja, sake y pak choi asado	26,00
53	Filete de ventresca de atún rojo a la plancha con patata panadera	28,00
54	Calamar de potera rizado en plancha, aceite de oliva y limón	70,00 €/Kg

## PIEZA ENTERA ABIERTA A LA ESPALDA ASADA A TEMPERATURA MIXTA CONTROLADA € (MÁXIMA JUGOSIDAD)

55	Lubina	65,00 €/Kg
56	Pez limón	65,00 €/Kg
57	Rodaballo (abierto en mesa por nuestro servicio de sala)	70,00 €/Kg
58	Lenguado	75,00 €/Kg

### POSIBLES GUARNICIONES DE ACOMPAÑAMIENTO

59	Ensalada verde	7,00
60	Arroz blanco	7,00
61	Patatas fritas caseras	7,00
62	Patata panadera con pimientos salteados	8,00

### NUESTRAS SALSAS HECHAS EN CASA

63	Ali oli blanco (potente y cremoso)	5,00
64	Mayo Kimchi (si la pruebas, repites)	5,00
65	Mojo rojo (aquí no le ponemos pan, pero lleva más de 10 ingredientes secretos)	5,00
66	Mayo Sriracha (la salsa "picantita" más famosa del mundo)	5,00

## DE LA SIERRA ANDALUZA €

67	Entrecot de lomo bajo ecológico certificado con patatas fritas (300 grs. )	26,00
68	Pieza de presa ibérica asada con patatas y verduras braseadas (300 grs. aprox.)	29,00
69	Solomillo premium de ternera km. 0, con patatas baby salteadas (200 grs. aprox.)	29,00

## HAMBURGUESAS €

Elige entre:

Burguer de ternera retinto 100% ▪ Pechuga de pollo empanada

70	<b>Al plato:</b> Tu carne elegida más 2 huevos fritos con patatas (sin pan)	16,00
----	---	-------

Entre pan y pan con patatas fritas:

71	<b>Simple:</b> Cocinamos la carne que eliges y te ponemos la salsa a parte	16,00
72	<b>Simple con queso:</b> Tu carne elegida más queso Cheddar fundido	17,00
73	<b>Simple con Huevo:</b> Tu carne elegida más un huevo frito	17,00
74	<b>Simple con queso + huevo:</b> Tu carne elegida más un huevo frito sobre el queso fundido	18,00
75	<b>Clásica:</b> Tu carne elegida más lechuga, tomate fresco y cebolla	17,00
76	<b>Clásica + Queso:</b> Tu carne elegida más lechuga, tomate fresco, cebolla y crema de queso fundida	18,00
77	<b>Clásica + huevo:</b> Tu carne elegida más lechuga, tomate, cebolla y huevo frito	18,00
78	<b>Clásica con Queso + huevo:</b> Tu carne elegida más lechuga, tomate, cebolla, crema de queso y huevo frito	19,00

79	<b>Burguer vegana de Heura (100% origen vegetal):</b> <b>Pan vegano +lechuga, tomate, cebolla fresca + queso vegano</b>	18
----	--	----

## EN PAELLA €

80	Arroz negro de chocos con gambas y ali oli	23,00 €/pers.
81	Arroz seco de costillas y presa de cerdo ibérico	23,00 €/pers.

## EN CAZUELA €

82	Meloso de arroz marinero con su marisco pelado	23,00 €/pers.
83	Meloso de atún rojo encebollado (Plato exclusivo de La Loma)	26,00 €/pers.
84	Caldo de carabineros	32,00 €/pers.

## INFANTIL €

85	Nuggets de pollo con patatas fritas y ensalada de tomate	10,00
86	Espagueti con mantequilla	10,00
87	Espagueti con tomate	14,00
88	Espagueti boloñesa	14,00
89	Taquitos de gallo con patatas y huevo frito	16,00
90	Escalopines de pechuga de pollo empanado en casa, huevo y patatas fritas	16,00

Pan y picos  
PRECIOS CON I.V.A. INCLUIDO 2,00 € p/persona